

STOMILYON N°12 - EDITION DU MERCREDI - 2<sup>e</sup> édition de StomiLyon spécial confinement

Un grand merci à celles et ceux qui nous ont envoyé un mot de remerciement pour StomiLyon 11 , et son Edition spécial week-end . Nous avons décidé de vous les adresser chaque mercredi et chaque samedi matin, tant que durera...bref vous connaissez la suite !

**Nos besoins et notre mode de vie se sont adaptés, c'est la raison pour laquelle IAS du Lyonnais vous propose une petite sélection des meilleures applications ou sites internet qui vous permettront de mieux vivre ce confinement prolongé.**

#### **ALIMENTATION :**

##### **1 / Site " CA RESTE OUVERT " :**

**Une carte interactive permet de connaître les boutiques et services encore ouverts, dans la métropole de Lyon ( et aussi dans la majorité des villes de France )**

site pour Lyon : <https://www.caresteouvert.fr/@45.758681,4.842294,13.04>

Site pour la France : <https://www.caresteouvert.fr/>

**Cette carte interactive et collaborative s'appelle "Ca reste ouvert" . Elle permet de connaître les magasins et services ouverts, boutiques d'alimentation, bureaux de poste, garages, banques, postes de police, pharmacies...** Les points en verts sur la carte sont les lieux toujours ouverts, les points gris, ceux où il manque des informations, enfin les points rouges sont les lieux fermés. Il est possible de signaler un changement, de consulter des horaires et d'en proposer d'autres en cas de modification.

**La possibilité d'erreur existe, donc plus cet outil collaboratif sera utilisé, plus il sera précis.**

##### **2/ COMMERCES ALIMENTAIRES LYON ET CAMPAGNE LYONNAISE**

**Vos Drives et services de livraison sont saturés, pensez aux circuits courts !**

Pour aider les petites exploitations agricoles, épiceries et commerces de bouche indépendants, principaux maillons des fameux circuits courts alimentaires par opposition à la grande distribution

**Vos commerçants de proximité habituels, ont peut-être créé un service de livraison ou de commande par téléphone, ou sur leur site web. Soyez curieux, regardez autour de vous !**

**N'oubliez pas les CHOCOLATIERs !!!**

Idem pour la vente directe à la ferme, certains exploitants agricoles ne pouvant plus écouler leur production dans les marchés proposent ainsi, en remplacement, la vente à la ferme.

De nombreux sites internet les recensent, tels que :

**[Bienvenue-a-la-ferme.com](http://bienvenue-a-la-ferme.com)...[Locavor.fr](http://locavor.fr)...**et pour le bio : [Bioetlocal.org](http://bioetlocal.org)****

Les drives fermiers, et les autres systèmes de distribution exigent de passer commande quelques heures ou jours à l'avance. Les points de livraison ( Amap , paysans, coopérative etc ) sont très nombreux.

Quelques propositions ci-dessous...

##### **Les AMAP ( en Auvergne Rhône-Alpes )**

**Site : <http://amap-aura.org/>**

Bonne couverture géographique dans beaucoup de villages, autour de Lyon notamment

##### **Site La ruche qui dit oui :**

Produits frais et locaux directement auprès de 155 producteurs autour de Lyon, avec 6 points de récupération ( 5 à Lyon et 1 à Marcy L'Etoile )

**<https://laruchequiditoui.fr/c/lyon>**

##### **Site Bienvenue à la ferme**

**<https://www.bienvenue-a-la-ferme.com/>**

Marque créée par les chambres d'agriculture. Plus de 8000 producteurs en France, Rhône-Alpes est très bien couverte. Sans montant minimal, les commandes se passent quelques jours à l'avance, sur Internet, et se retirent dans des points de retrait proches des exploitations, sur des créneaux définis.

##### **FAIRE APPEL À LA SOLIDARITÉ DES VOISINS :**

Enfin, pour s'approvisionner chez les producteurs, artisans et commerçants pour lesquels aucune autre solution de livraison n'est en place, **différents sites d'entraide entre voisins, comme [Allovosins.com](http://allovosins.com), permettent de faire appel à la solidarité des uns et des autres pour aller faire les courses à la place de ceux qui ne le peuvent pas.**

##### **3/ MEDECINS ET PHARMACIES :**

**Pour trouver les pharmacies qui livrent à Lyon, l'application Otzii**

Sans remplacer votre pharmacien, Otzii travaille avec lui. Il vous livrera à la maison avec rapidité grâce à son système de géolocalisation. Le vrai plus ? Une livraison en 1h possible 7j/7, de jour comme de nuit !

L'application est téléchargeable sur App Store et Google Play : **<https://www.otzii.com/>**

### **Pour trouver un médecin**

Jusqu'au 31 mai (et peut-être au-delà si le confinement se poursuit), les conditions de remboursement par la Sécu sont assouplies pour les téléconsultations en cas de symptômes du Covid-19. Il n'est pas nécessaire d'être « connu » du médecin téléconsulté, ni d'être adressé par son médecin traitant, et l'Assurance maladie prend en charge les honoraires (hors dépassement) à 100 %.

**Attention : en revanche, les conditions habituelles prévalent pour les autres motifs de consultation.** Vous ne serez pas remboursé si vous êtes hors parcours de soins et que vous n'avez pas eu un rendez-vous physique dans les 12 derniers mois avec le médecin consulté.

**Pour prendre un RV en consultation physique ou en consultation vidéo, il existe des sites ou applications comme Doctolib , Qare , Avecmondoc Bravodoc, Concilio, Consulib, Maïia , DoctorSecu, Helloconsult, Lemedecin, Mesdocteurs... Il en existe plus de 180.**

### **NOUVEAU !!!**

**Depuis le 04 avril , le ministre des solidarités et de la santé a autorisé par exception les consultations par téléphone.** Cette décision vise à améliorer le suivi médical dans un contexte de confinement, et à permettre la détection de cas suspects ou le suivi de personnes particulièrement fragiles, lorsque les patients n'ont pas accès aux technologies numériques (smartphone ou matériel de vidéo-transmission, connexion internet ou mobile permettant l'échange vidéo...).

**Les patients concernés sont ceux atteints du Covid-19 ou suspectés de l'être, les patients en affection de longue durée (ALD) ou ceux âgés de plus de 70 ans et sans moyens vidéo.**

**Voir les modalités sur le site officiel du gouvernement :**

<https://solidarites-sante.gouv.fr/actualites/presse/communiqués-de-presse/article/teleconsultation-par-telephone>

### **4/ EMPLOI :**

**La métropole de Lyon a développé une plateforme RH pour répondre aux besoins d'emploi temporaire des entreprises prioritaires.**

Dans la lignée de l'appel national à la solidarité pour les secteurs dits essentiels, réuni autour **des plateformes "Mobilisation exceptionnelle pour l'emploi" et "des bras pour ton assiette"** coordonnées par Pôle Emploi et la Chambre d'agriculture, **la métropole de Lyon a lancé une plateforme complémentaire de mise en relation entre les entreprises (production agricole locale et distribution alimentaire, transport et logistique pour les denrées de première nécessité, certains secteurs manufacturiers et les services à la personne)** qui doivent faire face un manque de ressources et des personnes volontaires sans emploi ou en chômage partiel. Confiée à la Maison Métropolitaine d'insertion pour l'Emploi (MMIE), cette mission s'appuie sur le système de la convention de mise à disposition de personnels : les entreprises en sous-activité qui voudraient mettre à disposition leur personnel **peuvent ainsi leur garantir un salaire à 100%.**

#### **Insertion par l'emploi**

**La métropole entend également poursuivre sa mission d'accompagnement des personnes les plus éloignées de l'emploi ou au RSA.** Elle fait appel à ses chargés de liaison entreprise-emploi déployés sur l'ensemble du territoire pour permettre, notamment la remise en activité des personnes inscrites au RSA. "Il s'agit également de rendre plus attractive la prise d'emploi des personnes actuellement sans emploi par le cumul intégral du RSA et des revenus d'activité sur la période de crise", commente la Métropole dans un communiqué.

**Prévue pour deux mois, cette plateforme RH "pourrait se prolonger en fonction des tensions sur l'emploi". (04 78 62 57 17 / [plateformeRH@lyonmetropole-mmie.fr](mailto:plateformeRH@lyonmetropole-mmie.fr) / [www.lyonmetropole-mmie.fr](http://www.lyonmetropole-mmie.fr)).**

### **5/ Covid-19 : La Ligne C, une ligne téléphonique à l'écoute des personnes vivant avec une maladie chronique**

**Face à la crise sanitaire, une ligne téléphonique a été créée pour informer et diriger les personnes vivant avec une maladie chronique et leurs aidants ayant besoin de renseignements sur le Covid-19**

Aussi, si vous souffrez d'une d'entre elles et que vous avez un doute ou une question sur le Covid-19, **la "ligne C" a mis en place le 01 41 83 43 06, un numéro ouvert 7 jours sur 7, de 9h à 17h.** Une équipe de bénévoles patients et soignants formés vous répondront

**[www.laligneC.info](http://www.laligneC.info)**

**Portez-vous bien, et n'hésitez pas à contacter l'IAS du Lyonnais.**

**Bonne fin de semaine, restez chez vous, sortez masqué(e)s !**

**L'IAS du Lyonnais**