

STOMILYON N°13 - EDITION DU MERCREDI - 3^e édition de StomiLyon spécial confinement

**C'est reparti pour un mois (environ) avant de commencer à déconfiner...progressivement !
Autant dire que StomiLyon spécial confinement a encore de beaux jours devant lui !
En attendant, à nouveau un immense MERCI à celles et ceux qui nous ont envoyé un mot de remerciement et des informations pour nos numéros précédents.
Bonne lecture.**

NOUVEAU ET TRES BIEN !

La Métropole de Lyon a lancé une plateforme internet très bien conçue pour les habitant(e)s des 59 communes de son territoire : <https://aide-covid.grandlyon.com/>

Ce site de partage permet de trouver toutes les informations utiles et diverses pour vous aider, et aussi de proposer des initiatives ou vos services dans la Métropole de Lyon pour aider pendant le confinement . Le site propose aussi un numéro de tél. si vous avez besoin d'aide ou d'un renseignement, qui fonctionne de 9h à 12h30 et de 14h à 16h : **04 26 99 33 99**

Ce site est vraiment très bien fait, il regroupe les services en 5 thématiques :

- > Courses, manger local**
- > Avec les enfants à la maison**
- > Solidarités, lien social et professionnel**
- > Savoirs, culture, activité physique**
- > Aide aux producteurs (alimentaire)**

Vous identifiez votre commune par 1 clic, et des menus déroulants permettent à partir du nom de votre commune, de trouver tout ce qui possible et utile , distrayant etc sur la Métropole , ou de proposer votre aide !

Pour les citoyen(ne)s, n'hésitez pas à découvrir aussi TOODEGO, la plateforme de services numériques de l'agglomération lyonnaise qui rassemble l'accès aux services, démarches administratives et informations utiles.

« Allez-y tout de go » et découvrez ce service inédit fait pour vous faciliter la vie.

Créez votre compte, et téléchargez l'application sur votre smartphone

<https://www.toodego.com/connect/>

D'autres informations StomiLyon toutes fraîches pour vous :

Approvisionnement des stomisé(e)s

Voici le point fait avec 3 prestataires :

1/ LILIAL

- Aucun problème de livraison - compter 4/5 jours de livraison à la place de 2
- rupture d'approvisionnement du spray de retrait coloplast
- produits Hollister : 1 semaine de délai

2/ DIADOM

- aucun problème de livraison - Délai livraison rallongé
- Pour info les petits colis sont envoyés par La Poste, avec des délais de livraison Colissimo rallongés
- produits Hollister : 1 semaine de délai

3/ BASTIDE MEDICAL

- aucun problème de livraison, délai porté à 4/5 jours

En attente de réponse : REFERENCE SANTE / FSK / STUDIO SANTE

Si certains prestataires ne livrent plus, pensez à contacter les pharmacies qui sont ouvertes et disponibles.

Que faire en cas de problème dentaire ?

Si vous avez un besoin urgent de consulter un dentiste pour des soins, un numéro d'appel national, le 09 705 00 205, uniquement dédié à la prise en charge des soins bucco-dentaires d'urgence a été mis en place par le Conseil national de l'Ordre des chirurgiens-dentistes.

Comment procéder ?

contacter tout d'abord votre dentiste habituel. Celui-ci vous demandera d'appeler le 09 705 00 205 si votre problème dentaire ne peut pas attendre.

Si vous n'avez pas de dentiste habituel ou si vous ne parvenez pas à le contacter, vous avez la possibilité d'appeler directement le 09 705 00 205

Que faire en cas de problème de votre audioprothèse-appareil auditif ?

En France , plus de 1500 centres auditifs assurent la continuité des services en audioprothèse et tous les modes d'exercice sont représentés : indépendants, enseignes, franchisés, succursalistes, mutualistes etc

Comment procéder ?

En priorité contactez votre centre d'audioprothèse habituel. Votre audioprothésiste connaît les spécificités de votre audition, votre équipement auditif, les particularités de ses réglages...

Si votre centre auditif est fermé ou n'est pas en mesure de répondre à votre besoin urgent, vous pourrez trouver un autre établissement en consultant le site <http://permanence-audio.fr>

Une carte permet de géolocaliser le centre le plus proche de chez vous.

Comment BIEN mettre (et utiliser) un masque de protection ?

Le masque n'est pas un bouclier contre le coronavirus, il n'exonère à aucun moment des gestes barrières. C'est une protection supplémentaire pour les personnes saines lorsqu'elles se déplacent ou travaillent.

METTRE ET ENLEVER UN MASQUE, ALTERNATIF OU CHIRURGICAL OU FFP2...CE QU'IL FAUT SAVOIR

- 1. METTRE > Lavez-vous les mains avec un gel hydroalcoolique ou à l'eau et au savon.**
- 2. METTRE > Appliquez le masque sur votre visage en couvrant le nez et la bouche et ajustez-le. Ne le touchez plus !**
- 3. RETIRER > NE PAS toucher le devant du masque
Retirez le masque par derrière, en manipulant d'abord les élastiques ou les ficelles**
- 4. RETIRER > Le masque est à usage unique : jetez-le immédiatement !
Si c'est un masque maison en tissu, mettez-le à laver à 60° minimum**
- 5. Relavez-vous les mains avec une solution hydroalcoolique ou à l'eau et au savon.**

COMBIEN DE TEMPS PEUT-ON LE GARDER ?

Masques chirurgicaux :

en raison de l'humidité provoquée par la respiration, l'efficacité ne dépasse pas 3 à 4 heures. Il faut donc les changer régulièrement.

Retenez surtout qu'il s'agit de masque à usage unique : on ne lave pas un masque anti-projection acheté en pharmacie ou fait maison avec une serviette en papier ! Une fois utilisé, il doit être jeté à la poubelle en faisant attention à ne pas le toucher car il peut être contaminé

LE MANIPULER par l'arrière en tenant les élastiques ou les ficelles

Dernier conseil : se laver les mains juste après.

Masque en tissu ou un bandana :

en raison de l'humidité provoquée par la respiration, l'efficacité ne dépasse pas 3 à 4 heures. Il faut

donc les changer régulièrement. Ils doivent être systématiquement lavés à 60°C après utilisation. Mêmes consignes pour le retirer, et pour le lavage des mains avant-après

Masque FFP2 (en bec de canard) :

Equipé d'un filtre, et utilisé majoritairement par les professionnels de santé en contact étroit avec les malades. Ils protègent de l'inhalation d'agents infectieux transmis par voie aérienne et par gouttelettes. Leur durée de protection varie entre 3 et 8 heures.

Mêmes consignes pour le retirer et pour le lavage des mains avant-après

MASQUE MODELE AFNOR : merci à Marie Juillard-Fayolle , qui nous a conseillé de vous proposer ce modèle AFNOR , qui rencontre un grand succès en France , car il n'a pas de couture centrale, consomme moins de tissu et est plus facile à fabriquer :

Voici le lien pour le télécharger : <https://telechargement-afnor.com/masques-barrieres>

BON A SAVOIR , POUR LES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP (et leur accompagnant)

Le 2 avril 2020, le Président de la République a annoncé que les conditions de sortie pour les personnes en situation de handicap et leur accompagnant sont désormais assouplies. (...)

Cette mesure vient en complément des mesures prises pour tenir compte des besoins spécifiques des personnes en situation de handicap, comme l'attestation disponible en ligne en **Facile à lire et à comprendre (FALC** : <https://www.gouvernement.fr/sites/default/files/contenu/piece-jointe/2020/03/attestation-deplacement-falc.pdf>) et le fait de ne pas exiger des personnes aveugles ou malvoyantes d'attestation, sous condition de présenter une carte d'invalidité ou un document justifiant d'un tel handicap.

En résumé, pour les personnes en situation de handicap domiciliées chez elles, leurs parents ou leurs proches : leurs sorties, soit seules soit accompagnées, en voiture ou non, ne sont pas limitées à 1H, ni contraintes à 1Km du domicile -pour permettre notamment d'aller dans un lieu de dépassement-, ni régulées dans leur fréquence et leur objet, dès lors que la personne ou son accompagnant justifie aux forces de l'ordre d'un document attestant de la situation particulière de handicap. (...)

Attention : cette mesure ne fait pas l'objet d'une attestation dédiée, mais consigne est donnée aux préfets et aux forces de l'ordre d'une prise en compte spécifique. **Il faut donc toujours pour autant remplir et avoir l'attestation habituelle dérogatoire de déplacement.**

L'IAS du Lyonnais vous souhaite une bonne semaine et vous donne RV samedi matin pour l'Edition spéciale Week-end de StomiLyon 13.

Si une information importante et urgente devait arriver d'ici là, nous vous enverrons un mail avant samedi bien sûr .

Portez-vous bien et sortez masqué(e)s

L'IAS du Lyonnais