

STOMILYON N°16 - EDITIONS DU MERCREDI ET DU WEEK-END REGROUPEES- Spécial confinement

Bonsoir à toutes et tous

Le D-Day (Déconfinement Day...) serait pour bientôt ? Alors l'IAS du Lyonnais accélère aussi sa reprise !

Cette semaine, nous mettons à votre disposition un seul numéro de StomiLyon spécial confinement. Nous avons décidé de regrouper les Editions du Mercredi et du Week-end en 1 seul numéro, pour vous informer, vous rendre service et vous distraire, en moins de temps. Les sujets ? les masques, les 100 km, les orthoptistes, Ramsès VI, Harry Potter ou presque...

L'IAS du Lyonnais vous souhaite une bonne lecture !

INFORMATIONS PRATIQUES DU JEUDI

1/ PARLONS MASQUES

La ville de Lyon va distribuer gratuitement des masques aux habitants à partir du 11 mai.

Inscriptions à partir du 08 mai

Comment se procurer ces masques gratuits ?

Les particuliers devront s'inscrire auprès de la mairie de Lyon sur www.lyon.fr, la plateforme Internet. Si vous n'avez pas de connexion Internet, vous devez appeler le **04 72 10 30 30** à partir du vendredi 8 mai

Les personnes doivent impérativement prendre rendez-vous avant de se rendre dans ces différents lieux. La distribution se fera ensuite dans 16 lieux de la ville, sur rendez-vous du lundi au vendredi de 9 h à 19 h et le samedi de 8 h à 12 h. :

Atrium de l'Hôtel de Ville.....Halle des Sports Vivier-Merle....Centre Nautique Tony Bertrand
Complexe Tronchet.....Palais des Sports.....Gymnase Chanfray.....Gymnase d'argent
Gymnase Genety....Gymnase Duplat....Gymnase Jeunet....Gymnase Quarantaine
Gymnase Alice Millat....Gymnase Mado Bonnet....Gymnase Cavagnoud
Gymnase Sauvagère....Gymnase Martinière

Qui nous les donne ?

Remise des masques assurée par des agents de la ville et des bénévoles.

IMPORTANT : les particuliers devront également présenter une pièce d'identité ou un justificatif de domicile, ainsi qu'un justificatif de la CAF, Taxe d'Habitation ou Livret de Famille afin de déterminer le nombre de personnes au foyer, et donc le nombre de masques à récupérer.

Il sera également possible de récupérer les masques pour d'autres personnes que son cercle familial, pour des voisins, pour les personnes les plus fragiles, en inscrivant le nombre total de masques et en se présentant au rendez-vous avec les justificatifs de la personne concernée.

BESOIN D'INFORMATION SUR LES MASQUES > SITE AFNOR !

L'Association française de normalisation (Afnor) a une plateforme web de mise en relation des confectionneurs de masques avec ceux qui en cherchent, permettant de filtrer les résultats par département.

Lien: <https://masques-barrieres.afnor.org/>

Ouvert aux particuliers comme aux entreprises, collectivités locales ou associations, le site a déjà reçu près de 100 000 demandes pour environ 5 000 confectionneurs. **Il propose aussi de nombreux conseils pratiques et un guide pour confectionner soi-même son masque y compris en taille enfant et sans machine à coudre.**

Une foire aux questions très complète (entretien, lavage etc) est aussi disponible sur le site de l'Afnor.

Lien : <https://www.afnor.org/faq-masques-barrieres/>

2/ DECONFINEMENT ET VELO VUS PAR LA METROPOLE LYONNAISE

En vue du déconfinement et de la reprise des déplacements des habitants, la Métropole de Lyon a détaillé lundi les mesures transitoires imaginées pour favoriser la pratique du vélo et de la marche dès le déconfinement et pour les prochains mois

- **Nouveaux aménagements pour favoriser la pratique du vélo et de la marche** lors du déconfinement.
- **Objectif : proposer une alternative aux TCL à ceux qui souhaitent éviter les transports en commun** et un retour en force de la voiture individuelle
- **Des pistes cyclables temporaires sont en cours de création.** Des zones 30 et secteurs piétons devraient être créés dans plusieurs communes pour favoriser la marche dans le respect des règles de distanciation.

3/ L'ETAT OFFRE UN CHEQUE DE 50 EUROS...POUR VOTRE VELO

Changer un pneu crevé ? réparer des patins de frein ou un dérailleur défectueux ?

Un forfait sous forme d'un chèque réparation de 50 euros va être attribué aux Français, pour leur permettre de remettre en état leur vélo ! L'utilisation de ce forfait sera simple, puisqu'il suffira de se rendre chez l'un des réparateurs concernés sans rien déboursier, sauf si la note dépasse les 50 euros, dans ce cas le client devra payer le reste à charge. L'artisan sera lui remboursé par l'État.

La liste des réparateurs référencés, sera accessible sur une plateforme en ligne à partir du 11 mai. Ce forfait s'inscrit dans un plan de 20 millions d'euros afin d'inciter les Français à pédaler pour se rendre à leur travail.

4/ COMMENT RECLAMER FACILEMENT UNE REDUCTION DE VOTRE ASSURANCE AUTO OU MOTO

Dans un document publié sur son site Internet, l'UFC Que Choisir demande au Ministre de l'Économie et des Finances « *d'imposer aux assureurs automobiles de rétrocéder leurs économies liées au confinement par une baisse des primes permettant de conforter le budget des ménages* ». Avec la réduction des déplacements, les assureurs ont réalisé des économies d'environ 2,2 milliards d'euros. La fréquence des accidents corporels a chuté de 91 % !

Selon le code des assurances, « *l'assuré a droit en cas de diminution du risque en cours de contrat à une diminution du montant de la prime* ».

C'est pourquoi l'UFC-Que Choisir demande que soient rétrocédés aux assurés, **une baisse de 50 euros par voiture et de 29 euros par moto.** Certaines compagnies d'assurance ont déjà réagi, ce n'est pas le cas de toutes.

C'est pourquoi, vous pouvez envoyer à votre assureur, en recommandé avec accusé de réception, cette lettre type de « Demande de diminution du montant de la prime d'assurance auto en raison du confinement » à télécharger sur le site de l'UFC Que Choisir

Lien : <https://www.quechoisir.org/action-ufc-que-choisir-assurances-auto-et-covid-19-2-2-milliards-d-euros-a-retroceder-aux-assures-n78883/>

5/ EN AUTO EN MOTO OU EN VELO COMMENT CALCULER LES 100KM AUTOUR DE CHEZ SOI

L'attestation de déplacement ne sera plus nécessaire si vous restez dans la limite de 100km.

Afin de vous aider à rester dans ce cercle, voici quelques sites optimisant le calcul

- <https://www.mapsdirections.info/fr/> : permet simplement de tracer un cercle, et de l'agrandir pour obtenir un rayon de 100km
- <https://www.calcmaps.com/fr/map-radius/> : idem au site ci-dessus.
- <https://www.geoportail.gouv.fr/>
- Google maps permet lui de créer un itinéraire à partir d'une adresse vers une autre et vous donnera le kilométrage précis !
- ViaMichelin fait presque la même chose

6/ BIEN VOIR POUR CONDUIRE....LA REPRISE DES ORTHOPTISTES

Les orthoptistes peuvent désormais renouveler et adapter sous certaines conditions les prescriptions de verres correcteurs et de lentilles, en vertu d'un décret publié au « Journal officiel ». Plusieurs cas de figure sont précisés pour les lentilles comme pour les lunettes. Le texte applique les mêmes conditions d'adaptation et de renouvellement aux orthoptistes et aux opticiens, déjà autorisés depuis plusieurs années à le faire.

INFORMATIONS POUR LE WEEK-END

L'inédit tombeau de Ramsès VI comme si vous étiez et une application géniale de " voyages en se téléportant n'importe où dans le monde ", Kaviar c'est à découvrir ici...

1/ EGYPTE INEDITE

Un pur joyau pharaonique, **ce tombeau du pharaon Ramsès VI se visite virtuellement et gratuitement en 3D et à 160°**, grâce à Matterport , spécialiste de la capture de données pour la 3D **Visite inédite** , un tombeau long de près de 117 mètres, situé dans la mythique Vallée des Rois à Louxor, comme le tombeau de Toutankhamon.

Lien : <https://my.matterport.com/show/?m=NeiMEZa9d93>

2/ LE VOYAGE LE PLUS RAPIDE DU MONDE

Pour vous téléporter en une seconde à l'autre bout de la planète, pas besoin d'appareil spécifique, un simple smartphone suffit, avec cette application gratuite KaviAR [Gate]

- Choisissez votre destination...testez Angkor ou Madagascar
- Positionnez votre porte où vous voulez
- Franchissez la porte et voilà vous êtes arrivés
- *PS : N'oubliez pas de rentrer :)*

Lien : <https://gate.kaviar.app/>

3/ SURPRISE DE LECTURE :

Vous connaissez Harry Potter, au moins de nom, et son auteur J.K.Rowling.

Saviez-vous qu'elle écrit depuis 2013 une autre " série " de romans , policiers ceux-ci !

Enorme succès international sous le pseudo de Robert Galbraith. 4 romans parus avec les enquêtes menées à Londres par Cormoran Strike, détective privé et sa jeune secrétaire et associée Robin Ellacott, 3 sont déjà adaptés en série par la BBC.

Clap de fin pour ce N°16 de StomiLyon

Nous vous souhaitons un excellent week-end ! Et surtout...

Restez chez vous et sortez masqué(e)s !

L'IAS du Lyonnais