



INFORMATIONS ET AIDE AUX STOMISE(E)S DU LYONNAIS

Siège et bureau :
22 rue de Chavril 69110 Sainte Foy-Lès-Lyon
Tél : 06.71.10.64.52

Site: www.iasdulyonnais.fr

Courriel : iaslyonnais@orange.fr



L'EDITORIAL DE LA PRESIDENTE

Bonjour à toutes et à tous,

Alors que certains marins du Vendée Globe sont encore dans l'océan Atlantique, nous entamons nous aussi l'année 2021 en voguant, au gré de l'avancée de l'épidémie et des décisions gouvernementales.

En ce début de campagne vaccinale, les approvisionnements font le yo-yo dans un contexte où il est parfois difficile de s'y retrouver : confinement, couvre-feu ou les deux ? ...Vaccin chinois, russe, anglais ou européen ?...Variants, ARNm ou ADN inactivé, 1 ou 2 injections ?...Big pharma, biotech, Moderna, Sanofi, Astra Zeneca, approvisionnement ou conditionnement ?

Si ce nouvel environnement mouvant modifie nos habitudes de vie, il bouscule aussi fortement le fonctionnement du monde associatif. La crise sanitaire nous impacte sur trois plans. Elle allonge les délais par le ralentissement des échanges et des prises de décision, elle diminue fortement les ressources, et elle limite la convivialité et les rapports humains.

L'IAS du Lyonnais doit donc faire preuve d'agilité, pour poursuivre ses missions au service des stomisés et de leurs proches.

Ces deux dernières années, nous avons beaucoup investi pour la modernisation de nos supports numériques et de nouveaux outils de communication. A ce titre, nous mettons actuellement la dernière touche à notre site internet et à notre application pour smartphones.

Pour la période 2021/2022, nous avons décidé de recentrer notre développement sur des projets où la majeure partie des ressources engagées sera humaine, avec par exemple la "Formation Stomisé Contact". A l'inverse, certains projets ont été mis en veille, comme la création du Comité de conseil scientifique, ou les Journées StomiRencontres. En parallèle, nous recherchons de nouveaux partenariats. Ceci permet d'anticiper la baisse des ressources financières allouées par nos partenaires, et particulièrement le plus important d'entre eux : la Ligue contre le Cancer, elle aussi fortement impactée par la baisse des dons.

Être agile, faire des choix, minimiser les risques, et garder le lien pour que nos engagements puissent rester les mêmes, telles sont nos lignes directrices.

Signe de notre vitalité, de nouveaux adhérents nous rejoignent tous les mois.

Dès que les conditions le permettront, nous organiserons des moments conviviaux et de partage, avec des "vrais gens", c'est-à-dire vous et nous !

Vous trouverez en dernière page de ce 25e StomiLyon le planning prévisionnel qui nous sert de fil rouge pour 2021. Notre volonté de garder ce lien de proximité est plus forte que jamais, n'hésitez pas à nous contacter.

Dans l'attente du plaisir de vous retrouver, nous vous souhaitons à nouveau, au nom du Bureau, nos meilleurs vœux pour cette année.

D'ici là, bonne lecture de ce StomiLyon hivernal !

Amicalement

Odile MIGNOT - Présidente de l'IAS du Lyonnais

Bienvenue à nos 3 nouvelles adhérentes :
Mesdames Virginie MARLIN, Agnès FRANDON,
et Colette OLIVARD

VACCIN ARN messenger, comment ça marche ?

ADN, ARNm quelles différences ?

Dans le noyau des cellules humaines existe l'ADN c'est notre patrimoine génétique (ou génome), 2 longs brins enroulés contenant tous nos gènes.

L'ARNm (ARN messenger), c'est un petit brin à durée de vie courte, jouant le rôle de messenger génétique. Il donne l'ordre aux "usines" contenues dans les cellules de fabriquer tout ce dont les cellules ont besoin.

Le vaccin à ARNm, c'est innovant ?

L'idée originale du vaccin à ARN, c'est d'injecter uniquement ce petit brin d'ARN messenger, pour donner l'ordre à nos cellules humaines de fabriquer la protéine virale choisie.

Pour la CoViD , c'est la fameuse protéine spike ou S, qui est à la surface du virus.

Ce n'est donc pas tout l'ARN du virus, mais seulement un fragment de celui-ci, porteur du code de fabrication de sa protéine Spike, avec laquelle le virus entre dans les cellules humaines.

L'ARNm est très fragile, il faut donc l'enrober d'une capsule lipidique pour le protéger, et aussi lui permettre de pénétrer dans les cellules. Trouver puis fabriquer cette capsule, sont 2 points compliqués dans cette technologie. Une fois la capsule synthétisée, n'importe quel brin d'ARN ou d'ADN peut être mis dedans.

Cette méthode est d'ailleurs testée pour faire fabriquer des médicaments par nos cellules.

De quand date la recherche sur l'ARNm ?

1965 : Prix Nobel de médecine décernés à A.Lwoff, J.Monod, et F.Jacob pour la "découverte de la régulation génétique de la synthèse des enzymes et des virus".

Ces découvertes viennent donc de l'héritage de plusieurs décennies de recherche complexe et coûteuse sur l'ARN.

La recherche plus spécifique sur les vaccins date elle d'une quinzaine d'années.

Les sociétés de biotechnologie comme BioNTech , Moderna, n'ont eu que très récemment les moyens financiers pour aller au bout et enfin produire les vaccins à ARN.

Protéine Spike ?

Les cellules humaines chargées de nos défenses immunitaires apprennent ainsi à reconnaître cet intrus, grâce à cette S qui n'est qu'un morceau du virus. Lorsque le virus entier apparaîtra, les cellules immunitaires ainsi "entraînées" reconnaîtront la protéine Spike comme une ennemie, et détruiront le virus.

Les vaccins classiques ?

Ils injectent un virus atténué, ou tué, ou directement des protéines virales. Il faut donc cultiver les virus, ce qui est un processus long, avant même de pouvoir débiter les essais cliniques, et que dire de la fabrication... Ces techniques sont utilisées depuis longtemps dans les vaccins contre la diphtérie, le tétanos, l'hépatite B, le HPV, etc.

Ces vaccins pourraient presque être considérés comme "bio" !

En conclusion, les vaccins à ARN c'est de la chimie synthétique, ils ne sont pas "bio" pas du tout ! C'est un gros avantage pour travailler vite en cas de nouvelle pandémie.

Les vaccins à ARN messenger sont désormais simples et rapides à fabriquer mais nécessitent d'être conservés à des températures très basses.

Petit clin d'œil...brillant :

le patron de Moderna, un ex BioMérieux, est certes français, mais le nom du laboratoire est bien international .

ARNm en anglais s'écrit mRNA, ajouter ode entre le m et RNA, vous obtenez un joli nom qui claque, à consonance anglo-saxonne donc internationale...

Brillant !

Sources : Vidal.fr , lepoint.fr, Inserm , CNRS, BioNTEch, Infovac,

Pour plus d'informations , consultez cette excellente synthèse:

https://www.francetvinfo.fr/sante/maladie/coronavirus/vaccin/vaccins-contre-le-covid-19-voici-les-reponses-aux-41-questions-les-plus-frequentes-que-vous-vous-posez_4253025.html

VACCINATION DES PERSONNES A RISQUE

Le Gouvernement a ouvert la vaccination aux patients vulnérables à très haut risque à compter du 18 janvier 2021



La vaccination « en très haute priorité des personnes à très haut risque » est effective depuis mi-janvier, pour prendre en compte des facteurs de risque individuel, au-delà du critère d'âge qui demeure prépondérant. Compte-tenu de la nécessité de s'assurer du respect des critères médicaux, ces patients devront avoir une prescription médicale de leur médecin traitant pour bénéficier de la vaccination sans critère d'âge.

Il s'agit des patients (liste détaillée sur le site, cliquer sur Lien actif)

- atteints de cancers et de maladies hématologiques malignes en cours de traitement par chimiothérapie ;
- atteints de maladies rénales chroniques sévères, dont les patients dialysés ;
- transplantés d'organes solides ;
- transplantés par allogreffe de cellules souches hématopoïétiques ;
- atteints de polyopathologies chroniques et présentant au moins deux insuffisances d'organes ;
- atteints de certaines maladies rares et particulièrement à risque en cas d'infection (liste spécifique établie par le COS et les filières de santé maladies rares) ;
- atteints de trisomie 21.

Lien actif : <https://solidarites-sante.gouv.fr/actualites/presse/communiqués-de-presse/article/le-gouvernement-ouvre-la-vaccination-aux-patients-vulnérables?fbclid=IwAR3K9Nrhb3cr0xxnX-lkupv0AB6bYvMAPFWVeXw3GPZMbEvKnQwuzFGm-ls>

REUNIONS BUREAU ET PERMANENCES

Du fait du contexte confinement/couvre-feu, nos réunions hebdomadaires du Bureau se déroulent majoritairement* par visioconférence ou conférence téléphonique (* *exclusivement si confinement*)

Des permanences pour accueillir nos adhérents sont possibles les jours de réunions. Les patients non adhérents sont reçus uniquement sur RV. Le respect des règles sanitaires est obligatoire et appliqué.

Adresse : 22 rue de Chavril - 69110 Sainte Foy-Lès-Lyon
Accès par le Bus n°49 (départ Perrache arrivée Chavril Brulet)

MERCI DE NOUS CONTACTER PREALABLEMENT PAR TELEPHONE OU MAIL POUR ORGANISER VOTRE VENUE

VACCINATION ANTI-COVID



Florence ROTIVEL, notre vice-présidente et infirmière stomathérapeute, participe à la campagne de vaccination actuelle en tant qu'infirmière libérale. Elle a notamment été mobilisée les 19/20 décembre lors d'une opération de vaccination à Sainte Foy-Lès-Lyon

PLANNING PREVISIONNEL 2021

AVRIL :

- Assemblée Générale annuelle IAS du Lyonnais : 08 Avril

MAI :

- Journée nationale des stomisés : 03 mai
- 1ères Journées StomiRencontres de l'IAS du Lyonnais : 20 mai

JUIN :

- Sortie IAS du Lyonnais au Musée MERIEUX

JUILLET :

- **Congrès international ECET 07 AU 09 JUILLET - Paris – Palais des congrès 15e Conférence du Conseil européen des entérostomothérapeutes, ECET 2021, en collaboration avec EWMA - Journées Cicatrisations 2021 et AFET**
Sujet : " Pandémie mondiale et prise en charge des personnes souffrant de stomie, d'incontinence et de troubles de la cicatrisation "

Ce planning sera modifié au gré de l'évolution du contexte sanitaire

RAPPEL COTISATION 2021



Merci de nous envoyer votre chèque pour la cotisation 2021
votre contribution est vitale pour l'IAS du Lyonnais



SEE YOU AT
ECET 2021
7 - 9 JULY 2021
PALAIS DES CONGRÈS DE PARIS
PARIS · FRANCE
European Council of Enterostomal Therapy
ECET
ECET 2021 JOINS FORCES WITH EWMA - JOURNÉES CICATRISATIONS 2021 IN PARIS

Soutenez vos commerçants grâce à jachetedansmregion.fr



J'achète dans ma région

Accueil Commerces près de chez moi Commerces par catégorie Partenaires Référencement commerces

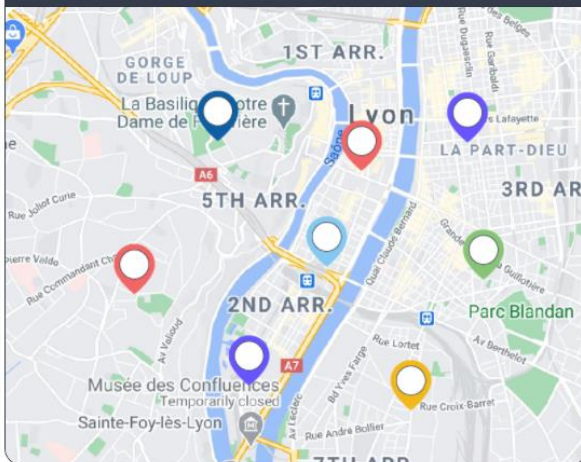
Rechercher

Département

Ville



JE TROUVE MES COMMERÇANTS PRÈS DE CHEZ MOI



JE TROUVE MES COMMERÇANTS PAR CATÉGORIE



Équipement de la personne
Habillage, bijoux, chaussures, etc.



Équipement du foyer
Maison, déco, bricolage, high-tech, etc.



Alimentation et +
Café, restaurant, hôtel, boulangerie, fromagerie, etc.



Services
Coiffure, bien-être, culture, voyages, immobilier, etc.



Autres commerces
Autres catégories de commerçants, artisans, producteurs locaux et acteurs de la culture.



Marketplaces
Places de marché locales.

Mis en place par la Région Auvergne-Rhône-Alpes depuis début décembre, le site internet jachetedansmregion.fr met en lumière les commerces de proximité, artisans et producteurs locaux d'Auvergne Rhône-Alpes, qui proposent de la vente en ligne. Simple d'utilisation, la recherche peut être thématique, par catégories de produits ou par géolocalisation. C'est un annuaire dynamique répertoriant déjà plus de 10000 commerces, dont le nombre ne cesse d'augmenter. Près de chez vous, vous trouverez donc les commerces proposant de la vente en ligne, de la livraison à domicile et du click and collect...

YouTube ? Des seniors à l'aise dans ce monde merveilleux...

Non, You Tube n'est pas réservé aux moins de trente ans ou aux complotistes de tout poil !
Les « silver surfer », les " aînés ou seniors ", ou le plus à la mode en ce moment : " nos anciens ", ne sont pas en reste pour nous gratifier de vidéos humoristiques , culturelles ou parlant de bien-être .
La preuve par 5 , avec ces chaînes YouTube qui démontent les clichés , et font du bien :
> **Je suis Françoise , Je ne suis pas une senior ...pour l'humour**
> **Senior en vadrouille...pour les voyages mais pas que...**
> **Nicole Tonnelle...pour les conseils beauté...**
> **Yazemeenah Rossi ...pour la détente, la spiritualité, le bien être...et Shirley Curry....passionnée de jeux vidéo !!!**

AVEC LE SOUTIEN DE



L'IAS DU LYONNAIS EST MEMBRE DE :

