STOMILYON N°17 - EDITIONS DU MERCREDI ET DU WEEK-END REGROUPEES- Spécial confinement

Bonsoir à toutes et tous,

Petit moment d'émotion, c'est le dernier StomiLyon en format spécial confinement !
Vous n'avez jamais été aussi nombreux à nous envoyer des messages d'encouragement, merci !

Ces 2 derniers mois ont été incroyables, d'un point de vue humain, sanitaire et bien sûr économique. Les prochains ne le seront pas moins !
La reprise de la vie en société est impérative, ce sera donc avec de nouveaux modes de fonctionnement, auxquels l'IAS du Lyonnais essayera d'apporter sa contribution pour les patients comme pour les aidants.

Après 12 numéros en format mail, nous allons reprendre le rythme habituel d'un StomiLyon par trimestre, avec une nouvelle présentation, et de nouveaux contenus.
Vous pouvez continuer à nous contacter et nous envoyer des informations par mail ou sur notre site https://www.siteiasdulyonnais.fr/

L'IAS du Lyonnais vous souhaite une bonne lecture !

INFORMATIONS PRATIQUES DU MERCREDI

1/ ''LE'' OU ''LA'' COVID ? L'ACADEMIE FRANCAISE S'EN MELE

Tempête dans un verre d'eau, les Académiciens ont tranché ce mardi pour un usage du féminin en prônant de dire « la » Covid-19…
Même si l'usage courant du français, qui fait aussi loi, est au masculin depuis le début, les Académiciens ont tranché en faveur de la règle grammaticale selon laquelle le genre du mot principal l'emporte pour un acronyme.
Covid, acronyme d'origine anglo-saxonne, est l'abréviation de « Corona virus disease » qui se traduit par « maladie du coronavirus ». 19 c'est pour l'année 2019, date d'apparition du virus.
« Maladie » étant un mot féminin, la règle est donc d'employer le féminin quand on utilise le terme Covid. Nos cousins du Québec, bastion francophone, utilisent d'ailleurs le mot Covid au féminin !
Autre anglicisme traduit à la hâte sur lequel l'Académie s'agace : l'expression « distanciation sociale », transcription de l'anglais « social distancing ».
L'Académie explique qu'une « distanciation », désigne « le refus de se mêler à d'autres classes sociales ». Pas très heureux comme sens donné selon eux… ''Distances de sécurité'' ou ''distance physique'' ou ''mise en place de distances de sécurité'' auraient été plus pertinentes.
Dernier petit bonheur linguistique, le mot « déconfinement » est absent de tous les dictionnaires. On attend que la vénérable Académie se penche désormais sur son cas !

2/ RETROUVEZ TOUS LES LIEUX DE DEPISTAGE COVID-19 AUTOUR DE VOUS

Depuis le 11 mai, des tests de dépistage sont pratiqués sur toutes les personnes symptomatiques et sur les personnes "contacts".
Le site internet du gouvernement Santé.fr vous propose la carte des lieux de test du coronavirus autour de chez vous. Il suffit d'activer la géolocalisation.
Lien : https://sante.fr/recherche/trouver/DepistageCovid
Et si vous avez des questions sur les tests de dépistage, consultez le lien suivant :
https://sante.fr/coronavirus-covid-19-questions-et-reponses-sur-les-tests-de-depistage

3/ LE MINISTERE DU TRAVAIL PUBLIE UN GUIDE DU TELETRAVAIL

Samedi 9 mai, le ministère du Travail a mis à disposition sur son site, un guide du télétravail pour le déconfinement, pour aider les entreprises et les salariés dans l'organisation du travail.
Ce guide, publié après avis des partenaires sociaux, est sous forme de questions-réponses.
Il est destiné aux entreprises qui jusqu'ici, n'étaient pas habituées au télétravail et qui n'ayant pas d'accord et de charte, ne savent pas toujours comment l'organiser.
Lien : https://travail-emploi.gouv.fr/IMG/pdf/qr-teletravail-deconfinement.pdf

Si ce lien ne fonctionne pas utilisez celui-ci :
https://travail-emploi.gouv.fr/le-ministere-en-action/coronavirus-covid-19/questions-reponses-par-theme/article/teletravail

4/ NOUVELLE ATTESTATION DE DEPLACEMENT EN DEHORS DE SON DEPARTEMENT ET AVEC DEPASSEMENT DES 100 KM
Depuis lundi, les Français souhaitant se déplacer à plus de 100 kilomètres ET hors de leur département de résidence, doivent se munir d'une nouvelle attestation.
En cas de contrôle, un justificatif de domicile datant de moins d'un an devra être présenté en même temps que l'attestation, ainsi que tout document justifiant le motif du déplacement. Sept motifs de déplacements sont prévus.
Pour la remplir ou télécharger, voici le lien :
https://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Deconfinement-Declaration-de-deplacement

5/ TROIS OUTILS POUR CALCULER LA DISTANCE DE 100KM (EN DEHORS DE SON DEPARTEMENT) JUSQU'A LAQUELLE VOUS POUVEZ VOUS DEPLACER
La distance des 100 km à vol d'oiseau de votre domicile, instaurée pour ce déconfinement oblige à connaître au plus près les distances, pour ne pas se tromper dans la distance et éviter la verbalisation…
LES 2 MEILLEURS sont les sites VIAMICHELIN et MAPPY
Lien :
https://www.viamichelin.fr/web/Confinement?geoboundaries=48.8111594,2.0259476:48.9727806,2.3871231
Très pratique avec un lien direct pour calculer le rayon de 100 km. Un lien apparaît automatiquement pour y accéder, ou par défaut apparaît dans la barre du haut. Vous arrivez alors directement sur une carte qui affiche en plus les zones en vert et rouge du déconfinement. Il vous suffit de saisir votre adresse pour afficher le rayon de 100 km sur la carte.
Même process avec MAPPY https://fr.mappy.com/confinement
Il vous suffit d'entrer votre adresse ou votre ville dans la barre de recherche. Puis quand la carte zoome dessus, un bouton "Calculer le rayon de 100 km autour de la ville" apparaît. Cliquez dessus et vous visualisez directement jusqu'où vous pouvez aller

PAS MAL NON PLUS sur smartphone ou ordinateur, C'est Google Maps !
Sur smartphone :
Ouvrez votre application Maps. Saisissez votre adresse. Une fois qu'elle apparaît, ouvrir en cliquant dessus ou lever le panneau du bas. Là vous avez la fonction "Mesurer une distance" qui apparaît. À partir de là, il vous faut faire glisser le point blanc jusqu'à votre destination. Le plus simple étant évidemment de dézoomer et rezoomer pour trouver plus facilement la destination. La distance s'affiche elle en bas.
Sur ordinateur :
Rendez-vous sur https://www.google.com/maps/
Puis cherchez votre adresse, ou votre point de départ. Une fois votre point de départ visualisé par la vignette rouge, faites un clic droit puis sélectionnez "Mesurer une distance. À partir de là, cliquez là où vous désirez vous rendre. À ce moment-là, la distance à vol d'oiseau vous sera indiquée entre vos

deux points. Vous pouvez également indiquer votre destination en la recherchant dans la barre de recherche.
Sinon rien ne vous interdit d'utiliser la vieille méthode, le compas, le double décimètre et la carte Michelin !!!

7/ 19 MAI 2020, 10EME EDITION DE LA JOURNEE MONDIALE DES MICI
Célébrée tous les 19 mai, la Journée mondiale des MICI - maladies inflammatoires chroniques de l'intestin - est une journée de sensibilisation et de lobbying pour porter la voix des personnes atteintes de la maladie de Crohn ou de rectocolite hémorragique (RCH).
Les MICI sont diagnostiquées à tout âge avec un pic chez les jeunes (15-25 ans). Elles touchent de plus en plus d'enfants. Certains de ces malades auront une stomie définitive (environ 5%), et d'autres auront une stomie temporaire qui restera temporaire pour certains, mais qui évoluera pour d'autres vers une stomie définitive.
L'EFFCA, fédération européenne de lutte contre les MICI, coordonne une action de mobilisation européenne et mondiale avec notamment l'illumination en violet de monuments emblématiques, le violet étant la couleur de lutte contre les MICI.
Voir toutes les actions sur le site **https://worldibdday.org/** (en anglais)
En France, notre partenaire, l'AFA (Association Francois Aupetit), soutient cette journée en menant des actions à retrouver sur leur site https://jmm.afa.asso.fr/
Si vous êtes sensibles à cette cause, partagez l'information et mobilisez-vous pour cette 10ème édition de la Journée mondiale des MICI du 19 mai !"

INFORMATIONS DETENTE POUR LE WEEK-END

1/ FAIRE DU SPORT OUI MAIS CHEZ SOI… AVEC LE MINISTERE DES SPORTS, C'EST FACILE
Même si tout le monde a hâte de reprendre son activité physique, certains préféreront rester chez eux encore quelque temps.
Le ministère des Sports, avec le concours de l'Observatoire national de l'activité physique et de la sédentarité, vous accompagne pour maintenir une activité physique régulière à votre domicile avec des recommandations et des conseils simples à mettre en pratique, quel que soit votre âge, si votre condition physique et votre santé le permettent.
Lien :
http://www.sports.gouv.fr/accueil-du-site/actualites/article/coronavirus-covid-19-avec-le-ministere-des-sports-faire-du-sport-chez-soi-c-est
Sur ce site vous trouverez des liens vers des applications et les sites des différentes fédérations pour faire du sport à la maison

2/ CINEMA, 4 SITES POUR DES FILMS GRATUITS A LA MAISON
En attendant la réouverture des salles, le site Rakuten TV permet en plus de son service de streaming d'accéder gratuitement à une centaine de longs-métrages.
Lien : https://rakuten.tv/fr/lists/free-vos-films-gratuits

Chaque semaine, Mk2 et Trois Couleurs donnent aussi accès à une sélection de films :
Lien : https://www.troiscouleurs.fr/curiosity-by-mk2/

Même principe avec La Cinémathèque française qui diffuse gratuitement sur sa plateforme 'Henri'" des films rares restaurés
Lien :https://www.cinematheque.fr/henri/

Et si vous aimez Michael Moore et ses films engagés, découvrez son dernier film ''*Planet of the Humans*'' visible gratuitement sur YouTube, une attaque sans fioritures qui fait le procès des énergies renouvelables aux États-Unis, et de ses écologistes en peau de lapin
Lien : **https://www.youtube.com/watch?v=Zk11vI-7czE&feature=emb_logo**
En anglais sous-titré, cette charge de Michael Moore contre les énergies « vertes » résume sa thèse : il n'y a qu'un vert qui tienne aux États-Unis, c'est celui du dollar.
L'écologie, l'éolien, le solaire, la biomasse, tout ça n'a qu'un intérêt : enrichir un peu plus les riches et appauvrir un peu plus la planète. D'où le titre du film, *Planet of the Humans*, parce que les humains vont exterminer la Terre comme les singes dans *Planet of the Apes* (*La Planète des singes*) l'ont asservie.

Clap de fin pour ce N°17 de StomiLyon, et pour StomiLyon spécial confinement.

Nous vous souhaitons une excellente fin de semaine et un bon week-end en avance ! Et surtout…

Restez chez vous et sortez masqué(e)s !

L'IAS du Lyonnais