Bonjour à toutes et tous,

Pour son n°21, StomiLyon (RE)c vous propose de voyager, sans avoir à remplir d'attestation dérogatoire…
De Lyon à MARS, c'est possible avec l'IAS du Lyonnais !
Voyagez près de chez vous, en (re)découvrant Lyon, ou plus original, découvrez les confins de l'espace avec la planète rouge !
Sur le chemin, vous pourrez même vous promener sur la Muraille de Chine, visiter les temples d'Angkor Wat, voir le Corcovado de Rio de Janeiro (pas celui du Costa-Rica), ou imiter Indiana Jones à Petra.

L'art moderne et contemporain vous échappe ? Le street-art pas mieux ?
Le Centre Pompidou, la Fondation Orange et l'artiste CAL sont là pour vous aider…

Avant cela, retour sur des sujets plus sérieux concernant la CoVid 19, avec un seul mot d'ordre : faites-vous soigner et dépister !

L'IAS du Lyonnais vous souhaite une bonne lecture !

INFORMATIONS PRATIQUES (RE)c

1/ FAITES-VOUS SOIGNER ! FAITES-VOUS DEPISTER !

(Journal Le Progrès de Lyon - Edition du 13 novembre)
Dans un excellent article intitulé " Covid-19 : comment limiter les retards de soins et de diagnostics en cancérologie ? ", le Progrès de Lyon est revenu sur l'importance des bilans, des traitements médicaux et des interventions chirurgicales, ainsi que sur l'inquiétude de plusieurs associations comme la Ligue contre le cancer.
Au printemps dernier, suite au premier confinement, de nombreux retards de soins et de diagnostics ont été constatés.
Pour ce reconfinement, les professionnels de santé se sont notamment donnés comme objectif de " sanctuariser la cancérologie ", comme l'expliquent le Pr Jean-Yves Blay*, et la Direction des HCL (Hospices Civils de Lyon).
Le Dr Jean-Pierre Martin , nouveau Président du Comité du Rhône de la Ligue contre le cancer *(voir le numéro 19 de StomiLyon)*, témoigne aussi de l'impact sur les patients, dont le parcours de soin est modifié.
Cette inquiétude est partagée par les structures gérant les dépistages des cancers, et la vaccination anti-HPV.

Même si être hospitalisé en 2020 est une situation dure, il faut insister sur l'importance du respect des dépistages et des soins, quels qu'ils soient, pour conserver un bénéfice/risque favorable !

** Directeur du Centre Léon Bérard et Président d'Unicancer (réseau des centres de lutte contre le cancer)*

2/ GELS HYDROALCOOLIQUES NON CONFORMES

La DGCCRF* analyse la qualité des gels hydroalcooliques vendus en France, car certains sont inefficaces contre le coronavirus.
Pour être efficace, ils doivent contenir au moins 60% d'alcool, or des gels en contiennent moins, c'est le cas de 13% des produits analysés.
D'autres produits ont été déclarés non conformes voire dangereux. En cause, un emballage, une présentation ou un étiquetage faux et/ou incomplet, minimisant les dangers présentés, notamment l'inflammabilité.
Ces solutions ou gels sont vendus sur internet, dans des tabacs, en grande surface et même en pharmacie.
La vigilance de la DGCCRF est constante. Les contrôles vont se poursuivre jusqu'à la fin de la pandémie, afin de retirer en 48 heures les produits frauduleux du marché.
La liste est disponible sur le site de la DGCCRF, cliquer sur le lien suivant :
https://www.economie.gouv.fr/dgccrf/gels-hydroalcooliques-rappeles

Comment s'assurer de la conformité d'un gel ?
Pour être considéré comme conforme, un gel hydroalcoolique doit contenir au moins 60 % d'alcool (éthanol, propan-1-ol ou propan-2-ol) ou répondre à la norme « EN 14476 » qui certifie que le gel est capable de tuer le virus.
L'autorité gouvernementale conseille donc de vérifier que le nom de l'alcool ou la mention « EN 14476 » sont précisés sur l'étiquette du produit lors de l'achat.

** Direction générale de la concurrence, de la consommation et de la répression des fraudes*

INFORMATIONS DETENTE

1/ VOYAGEONS SANS ATTESTATION NI LIMITE DE 1 KM

Lyon, pour découvrir ses plus beaux lieux et monuments, et pas que, sans bouger grâce une carte interactive. Pendant ce (re)confinement, arpenter Lyon nous manque cruellement.
Ville classée au patrimoine mondial de l'Unesco, nommée "1ère ville culturelle

française après Paris'', Lyon est régulièrement bien classée dans des palmarès internationaux ou français. En octobre dernier, les lecteurs d'un grand magazine américain, ont élu Lyon comme '' deuxième meilleure grande ville du monde'', grâce à son ''architecture éblouissante'' et sa ''beauté infinie''. Seule ville française à figurer dans ce classement, notre capitale des Gaules s'est retrouvée derrière Kyoto, mais devant Singapour, Sydney, Vienne, qui complètent ce Top 10.
Le site *Blog in Lyon* a eu l'excellente idée de créer une carte interactive, pour visiter les plus beaux endroits lyonnais sans bouger de chez vous.
Promenade virtuelle et visite ludique, dans les neuf arrondissements, pour découvrir les principaux lieux et monuments bien connus, mais aussi quelques spots originaux, un agréable mélange. Bonne balade !
Lien : https://www.blog-in-lyon.fr/visite-virtuelle/index.html

Et voir les œuvres d'une street-artiste originale ?

Depuis des années, Lyon s'est imposée comme l'une des capitales européennes du street-art, avec les festivals dédiés comme *Peinture Fraîche, Zoo Art Show*… En vous baladant (en vrai, bientôt nous espérons…) vous pourrez découvrir les œuvres d'une street-artiste talentueuse, qui détourne le mobilier urbain : CAL De jolis dessins à la fois légers et poétiques, donnent une dimension nouvelle aux murs et trottoirs de la ville. Artiste productive, CAL a laissé son empreinte un peu partout à Lyon avec des créations reconnaissables entre mille.
A retrouver sur Instagram :
Lien : https://www.instagram.com/cal_dessins_and_co/

Sinon, l'IAS du Lyonnais vous propose :
> LA CHINE : une promenade virtuelle sur les 482 km de la muraille de Chine
Lien : https://www.thechinaguide.com/fr/destination/great-wall-of-china
> LA PLANETE MARS : à 76 millions de km de la Terre, visiter sa surface avec la NASA, grâce à la caméra de Curiosity , l'astromobile américain
Lien : https://accessmars.withgoogle.com/

Vous préférez moins loin, pas de souci :
> LE BRESIL : le Christ rédempteur du mont Corcovado à Rio De Janeiro
Balade autour du Christ et vues sur la baie de Rio….
Lien : https://artsandculture.google.com/streetview/santuario-cristo-redentor/2wHuPXM21GPkTw?sv_lng=-43.21030584506099&sv_lat=-22.95189629934655&sv_h=107.499&sv_p=-13.299999999999997&sv_pid=mdyPPcBm0JwjWIUOzk4WKA&sv_z=0.9999999999999993

> LA JORDANIE : la cité de Pétra et les Nabatéens
Magnifique visite virtuelle, avec les commentaires d'un guide, qui vous aideront à comprendre ce que vous voyez. Génial !
Lien : https://www.google.com/maps/about/behind-the-scenes/streetview/treks/petra/#streetview

> LE CAMBODGE : Angkor Wat avec 2 possibilités au choix, à voir comme à l'époque ou comme actuellement !
Quelques clics pour soit explorer actuellement les différents temples et vous promener au bord de l'eau...
Lien : https://www.google.com/maps/about/behind-the-scenes/streetview/treks/angkor/#angkor-wat
soit partir près de 10 siècles en arrière, avec une restitution unique de la vie à l'époque des temples d'Angkor Wat , Ce projet à 360° a été créé en collaboration avec des archéologues et des historiens pour recréer les conditions de vie de l'époque
Lien : https://www.virtualangkor.com/360

2/ ART CONTEMPORAIN

Le Centre Pompidou met en ligne des cours gratuits et ludiques, pour comprendre l'art contemporain, quelquefois hermétique avouons-le…

L'école du musée a organisé, en collaboration avec la Fondation Orange, un parcours en ligne (un MOOC pour Massive Open Online Course, désolé c'est anglo-saxon…). Constitué de 8 cours sur l'art moderne et contemporain des XXe et XXIe siècles, il permet de découvrir comment se font les œuvres d'art à travers des verbes tels que "ralentir", "ritualiser" ou encore "inventer".
Au programme : des focus sur les œuvres, des vidéos d'experts, des reportages, des interviews d'invités surprise, des activités et des quiz qui permettent de tester ses connaissances et d'obtenir une attestation de réussite de l'école !
Ce MOOC est accessible via ordinateur, tablette ou smartphone à toute heure du jour et de la nuit. Les 8 séquences sont accessibles en parcours libre, sans limite de temps et toujours gratuitement.
Lien : https://mooc-culturels.fondationorange.com/enrol/synopsis/index.php?id=61

Clap de fin pour ce n°21 de StomiLyon Edition spéciale (RE)confinement.

Vous pouvez continuer à nous contacter et nous envoyer des informations par mail ou sur notre site https://www.siteiasdulyonnais.fr/ .

RV vendredi prochain pour StomiLyon (RE)c n°22, nous parlerons de l'avenir, qui n'est que du ''passé en préparation'', selon Pierre Dac !

L'IAS du Lyonnais